

Fotbal – 3 patrový dort

3. patro



Profesionální fotbal

2. patro



Nejlepší mládež



1. patro – GRASSROOTS FOTBAL

Co je GRASSROOTS Fotbal?



Kategorie GRASSROOTS fotbalu



- Dětský fotbal
- Školní fotbal
- Amatérský fotbal
- Ženský fotbal
- Plážový fotbal
- Futsal
- Fotbal veteránů
- Fotbal pro veřejnost
- Fotbal pro postižené

GRASSROOTS FOTBAL ...



... je veškerý fotbal, který je neprofesionální. Každý fotbal, který není na profesionální úrovni je částí GRASSROOTS Fotbalu !!!

DĚTSKÝ FOTBAL



>>> do 12 let <<<

GRASSROOTS FOTBAL ...



Co pro tebe může fotbal udělat?

NE !!!

Co ty můžeš udělat pro fotbal?

DĚTI

Osobní rozvoj

Zdraví

**Sociální
schopnosti**

Příležitosti

FOTBAL

Rozvoj hráče

Fitness

**Technické
schopnosti**

Výkonnost

COACHING



Netrénujte fotbal... trénujte mládež, která ho hraje !!!

DNEŠNÍ DĚTSKÝ SVĚT

Více...



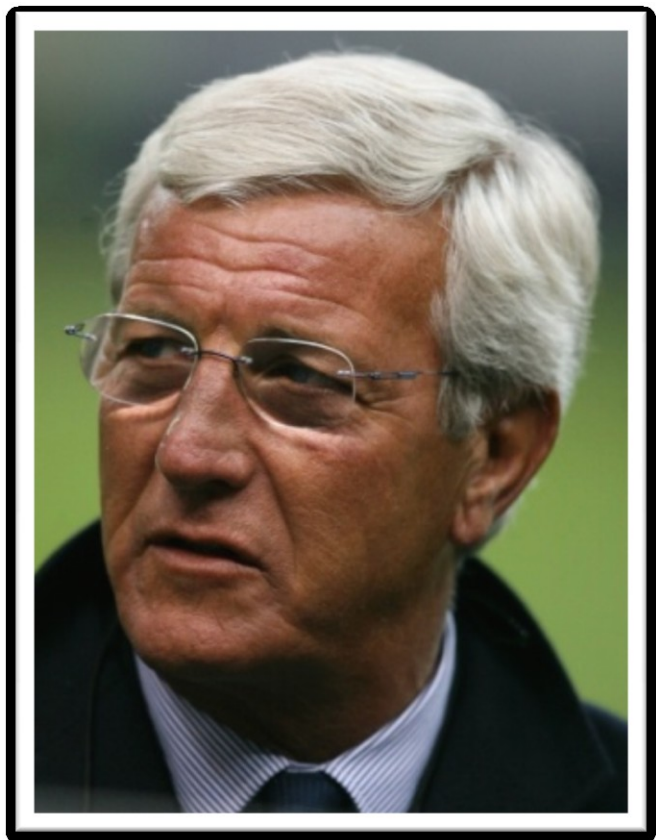
- Nových technologií
- Obezity
- Nebezpečí
- Nudy, dlouhých chvílí
- Roztržitosti
- Nepozornosti
- Pohrdání autoritami
- Vzájemné neúcty

DNEŠNÍ DĚTSKÝ SVĚT

Méně...



- Hraní
- Svobody
- Času
- Jednoduchosti
- Vedení
- Zaujetí
- Zodpovědnosti
- Etiky, morálky



Marcello Lippi

„Život dnešní mládeže je mnohem komplikovanější, než byl ten náš. Bezesporu je to i z důvodu, že děti dnes mnohem méně hrají fotbal, než jsme ho hrávali my.“





Sir Alex Ferguson

**„Děti dnes nemají čas samy na sebe,
na to, aby trávily čas se svými kamarády
a jen hrály, procvičovaly a učily se.“**



ČÁST 1

Fáze vývoje



FÁZE DĚTSKÉHO VÝVOJE

Věk	Fáze	Období
16 a více let	Finální fáze	Naplnění
13- 16 let	Formovací fáze	Závazku ku hře
9 – 12 let	Základní fáze	Zaujetí pro hru
Do 8 let	Fáze hraní	Přitažlivost hry

Negativní vlivy na vývoj dítěte



- Velký tlak rodičů
- Vliv vrstevníků
- Jiné zájmy
- Zranění
- Nedostatek úspěchů
- Přetrénovanost
- Nedostatek tréninku
- Špatný trenér

ČÁST 2

Zápasy



Tréninkové a soutěžní zápasy

Věk	Počet hráčů
Do 8 let	2 na 2 / 3 na 3 / 4 na 4
9 – 10 let	4 na 4 / 5 na 5 / 7 na 7
11 – 12 let	7 na 7 / 9 na 9 / 11 na 11



ČÁST 3

Metody



METODY UČENÍ A TRÉNOVÁNÍ



- Direktivní (autokratický)
- Spolupráce (demokratický)
- Vše na hráčích (liberální)
- Nutné poznání
- Řešení problémů
- Podpora

ČÁST 4

Vedení



TYPY TRENÉRŮ



1. Trenér dětí (fotbalový učitel)
2. Trenér mládeže (fotbalový vývoj)
3. Trenér dospívajících (fotbalový manažer)

IDEÁLNÍ TRENÉR DĚTÍ



- Fotbalový učitel
- Přátelský pomocník
- Dobrý organizátor
- Zajímavý demonstrátor
- Fotbalový nadšenec
- Spolehlivá osoba

ČÁST 5

Vlivy na dítě



VLIVY NA DÍTĚ



- Rodiče, příbuzní
- Učitelé, trenéři
- Přátelé, vrstevníci
- Hráčské vzory
- Televize, počítače
- PC Hry, internet

ČÁST 6

Fair - play



FAIR - PLAY



Respektovat...

- Soupeře
- Spoluhráče
- Rozhodčí
- Trenéry
- Pravidla
- Hru
- Diváky

ČÁST 7

První krůčky



PRVNÍ KROKY HRÁČE



- Čas na hru
- Kolektiv
- Vnitřní motivace
- Povzbuzování
- Podpora
- Vývoj
- Vzdělávání

ČÁST 8

Cíle



FÁZE HRANÍ

(do 8 let)



Cíle...

- Rozvoj základních schopností
- Maximální kontakt s míčem
- Nadšení pro hru
- Spolupráce v malých týmech
- Méně JÁ, více MY
- Chuť se zlepšovat
- Zábava s kamarády

ZÁKLADNÍ FÁZE

(9 - 12 let)



Cíle...

- Ovládní míče
- Čtení hry
- Rozumění základním principům
- Rychlost / koordinace / pohyb

ZLATÝ VĚK UČENÍ

ZÁKLADNÍ FÁZE

(9 - 12 let)



Cíle...

- Láska ke hře
- Týmová identita, spolupráce
- Představivost, tvořivost
- Sebeuvědomění

ZLATÝ VĚK UČENÍ

DĚTSKÝ FOTBAL

Hlavní cíle...

- Pomoci dětem, aby byly zdravé, šťastné a motivované
- Pomoci dětem projevit sebe sama skrze fotbal
- Držet děti stranou negativních společenských problémů



ÚSMĚV



Signalizuje...

- Štěstí
- Zábavu
- Uspokojení
- Uznání
- Respekt
- Otevřenost

PROŽITEK



Znamená...

- Nadšení
- Přátelství
- Výzvy
- Učení
- Sebeúcta
- Zábavu

ČÁST 9

Bezpečnost



BEZPEČNOST



- Cíle
- Vybavení
- Metody
- Prostředí
- Ochrana dětí
- Fyzický stav
- Psychický stav

ČÁST 10

Podpora



UEFA a GRASSROOTS



- Podporuje zájem
- Zvyšuje počet asociací
- Podporuje asociace

ROLE UEFA V GRASSROOTS



- Nastavení norem
- Ochrana hráčů
- Zvyšování kvality

FILOZOFIE UEFA V GRASSROOTS



Hlavní principy...

- Každý může hrát
- Fotbal je všude
- Žádná diskriminace
- Fotbal musí být dynamický, jednoduchý, vzrušující a prospěšný

GRASSROOTS FOTBAL



KDEKOLI !!!!

GRASSROOTS AKCE



McDONALD CUP

GRASSROOTS AKCE



DANONE CUP



GRASSROOTS AKCE



PREMIER CUP

GRASSROOTS AKCE



GRASSROOTS AKCE



VÝSTAVBA HŘIŠŤ S UMĚLÝM POVRCHEM 40 X 20m

GRASSROOTS FOTBAL



ROZMANITOST

GRASSROOTS FOTBAL PŘINÁŠÍ...



- Fotbal pro všechny
- Bez rasismu
- Bez diskriminace
- Bez elitářství
- Integraci
- Prevenci



Zapojení co největšího počtu dětí do fotbalu je hlavní priorita všech Grassroots programů

ČÁST 11

Potenciál



DĚTSKÝ FOTBAL



Radost ze hry a zaujetí zvyšují **VÝKON**

GRASSROOTS



Výchova a vytváření vrcholových hráčů je vedlejším cílem Grassroots programů, ale zvyšování výkonnosti a zlepšování dovedností jsou důležité cíle programu !



ROZVÍJENÍ TALENTU



- Záměrný trénink
- Četnost tréninků
- Pomoc trenéra
- Opakování
- Koncentrace
- Opravdový prožitek

TALENT MÁ MNOHO DĚTÍ...



Michel Platini

**„Můj největší dar byla
schopnost číst hru.“**



REALIZACE TALENTU



- Začít mladý
(časový a biologický efekt)
- Pravidlo 10 let
- Sebemotivace
- Dobré vedení
- Odpovídající zázemí



Sir Alex Ferguson

**„Naučte děti, jak rychle to jen půjde,
etickému přístupu a chování ve sportu.“**





**„Talent nestačí –
Každý špičkový hráč se
musí chtít zlepšovat a
být inteligentní...“**

Arsene Wenger

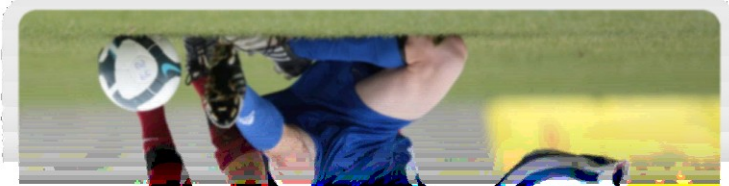


FOTBAL BUDOUCNOSTI



- Rychlost a dovednosti
- Kreativita
- Osobnosti
- Porozumění hře
- Fotbalové úsilí

HLAVNÍ PRVKY



- **Koordinace**
- **Stabilita**
- **Technika**
- **Rychlost**
- **Vůle**

CVIČENÍ



- Dobře připravený program
- Jednoduché fotbalové hry
- Reálné fotbalové situace
- Odpovídající věk
- Plynulost a dynamika

DŮLEŽITÉ FAKTORY



- Klima
- Kultura
- Sociální situace
- Podpora
- Vrstevníci

ČÁST 12

Závěrečné shrnutí



VÍTĚZSTVÍ



- Přirozený proces
- Odměny
- Přijímání proher
- Odpovídající výkon

NE za každou cenu !!!

Fotbal – 3 patrový dort

3. patro



Profesionální fotbal

2. patro



Nejlepší mládež



1. patro – GRASSROOTS FOTBAL

GRASSROOTS FOTBAL



Vytvořil Mgr. Michal Blažej, člen Grassroots úseku ČMFS

Vytvořeno na základě prezentace Andyho Roxburga, technického ředitele UEFA

Grassroots fotbal

Českomoravský fotbalový svaz

Diskařská 100

P.O. Box 11

160 17 Praha 6 - Strahov

internet: www.fotbal.cz - sekce Grassroots

e-mail: cmfs@fotbal.cz

tel: 233 029 111

fax: 233 353 107

